

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenriehe 8
28259 Bremen
Tel: 0421 - 58 33 75
E-Mail: bgst-huchting1@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 13.30 -17.00 Uhr
Jeden Dienstag: 14.30 -17.00 Uhr / Programm

Bürozeiten:

Dienstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Mittwoch: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Donnerstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr

Seniorenberatung:

Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):
Am Mittwoch direkt nach der Frauen-Frühstücksrunde (siehe Programm) von
ca. 11.00-12.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration



<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

Café Vielfalt
Im Helga-Jansen-Haus



Die regelmäßigen Öffnungszeiten lauten:
montags bis freitags von 14.00 bis 17:00 Uhr.
Kaffee, Tee, Kaltgetränke und Kuchen nach
Angebot.

Zu speziellen Veranstaltungen im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei.
Bitte einen Mitarbeiter über die Klingel rechts
neben dem Lift rufen.



Aktive Menschen Bremen e.V.



Helga-Jansen-Haus
Begegnungszentrum Huchting

April 2024

Montag

14:00 - 17:00 Uhr
 14.30 - 17.00 Uhr
 14.00 – 16.00 Uhr

Kartenspiele
 Helgas Skat-Club

Dienstag

12.00 - 13.30 Uhr

Besucherrat am 02.04.2024, 12.00Uhr
 Offen für alle, die das Programm
 mitgestalten wollen

14:30 - 17:00 Uhr

Programmtag (siehe Veranstaltungen)

Mittwoch

14:00 - 17:00 Uhr

Kartenspiele, Rummikub
 nicht am 24.04.24

Donnerstag

10.00 Uhr - 11.00 Uhr
 11.00 Uhr - 12.00 Uhr

Fitness für Senioren
 mit Susanne Polzin-Klünder

Freitag

10.00 - 12.00 Uhr
 13:30 - 17:00 Uhr
 14:00 – 16:00 Uhr

Tischtennis
 Kartenspiele: Canasta, Rommé
 Handysprechstunde mit Mike
 nicht am 19.04.24

TV-Fußball-Club – Fußball kritisch sehen:

Alle Samstagsbundesligaspiele von **Werder Bremen** auf
 Großbildleinwand.



**Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders
 angegeben, der Eintritt frei. Ein Kaffeegedeck wird günstig
 angeboten.**

Korporatives Mitglied der AWO



Dienstag, 02.04.2024, 14.30 Uhr | Kartenspiele

Mittwoch, 03.04.2024, 09.30 Uhr | Frauenfrühstück
 Mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 08,00 €
 Anmeldungen bitte bis Donnerstag, 28.03.24.

Freitag, 05.04.2024, 14.30 Uhr | Freies Singen
 Aus Freude am Singen. Mit Kaffee und Kuchen

Dienstag, 09.04.2024, 14.30 Uhr | Bingo
 Ratespiel mit tollen Preisen

Dienstag, 16.04.2024, 14.30 Uhr | Waffeln mit heißen Kirschen
 und eine Portion Sahne darf nicht fehlen.
 Kostenbeitrag 3,00 €

Donnerstag, 18.04.2024, 14.30 Uhr | Freies Singen
 Aus Freude am Singen. Mit Kaffee und Kuchen

Freitag, 19.04.2024, 09.30 Uhr | Männerfrühstück
 Mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 08,00 €
 Anmeldungen bitte bis Mittwoch, 17.04.24.

Dienstag, 23.04.2024, 14.30 Uhr | Familie Meyerdierks
 Neue Geschichten der Familie Meyerdierks mit Margret Rink.

Mittwoch, 24.04.2024, 14.30 Uhr | 3000 Schritte
 Wir treffen uns um 14.30 Uhr vor dem Helga-Jansen-Haus.

Samstag, 27.04.2024, 10.00 Uhr | Senior(inn)enmesse im Rolandcenter
 Das Helga-Jansen-Haus ist in der Zeit von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr
 mit einem Stand vertreten.

Dienstag, 30.04.2024, 14.00 Uhr | Kaffee und Kuchen im Café am Emmasee
 Wir treffen uns um 14.00 Uhr an der Straßenbahnhaltestelle Linie 8
 am Rolandcenter und fahren zur Brahmstraße am (Bürgerpark).

Anmeldungen unter 0421– 58 33 75 oder an bgst-huchting1@web.de

