

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenriehe 8
28259 Bremen
Tel: 0421 - 58 33 75
E-Mail: bgst-huchting1@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 13.30 -17.00 Uhr
Jeden Dienstag: 14.30 -17.00 Uhr / Programm

Bürozeiten:

Dienstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Mittwoch: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Donnerstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr

Seniorenberatung:

Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):
Am Mittwoch direkt nach der Frauen-Frühstücksrunde (siehe Programm) von
ca. 11.00-12.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration



<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

Café Vielfalt
Im Helga-Jansen-Haus



Die regelmäßigen Öffnungszeiten lauten:
montags bis freitags von 14.00 bis 17:00 Uhr.
Kaffee, Tee, Kaltgetränke und Kuchen nach
Angebot.

Zu speziellen Veranstaltungen im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei.
Bitte einen Mitarbeiter über die Klingel rechts
neben dem Lift rufen.



Aktive Menschen Bremen e.V.



Helga-Jansen-Haus
Begegnungszentrum Huchting

Mai 2024

Montag

14:00 - 17:00 Uhr
 14.30 - 17.00 Uhr
 14.00 – 16.00 Uhr

Kartenspiele
 Helgas Skat-Club

Dienstag

12.00 - 13.30 Uhr

Besucherrat am 07.05.2024, 12.00Uhr
 Offen für alle, die das Programm
 mitgestalten wollen

14:30 - 17:00 Uhr

Programmtag (siehe Veranstaltungen)

Mittwoch

14:00 - 17:00 Uhr

Kartenspiele, Rummikub

Donnerstag

10.00 Uhr - 11.00 Uhr
 11.00 Uhr - 12.00 Uhr

Fitness für Senioren
 mit Susanne Polzin-Klünder

Freitag

10.00 - 12.00 Uhr
 13:30 - 17:00 Uhr
 14:00 – 16:00 Uhr

Tischtennis
 Kartenspiele: Canasta, Rommé
 Handysprechstunde mit Mike

TV-Fußball-Club – Fußball kritisch sehen:

Alle Samstagsbundesligaspiele von **Werder Bremen** auf
 Großbildleinwand.



**Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders
 angegeben, der Eintritt frei. Ein Kaffeegedeck wird günstig
 angeboten.**

Korporatives Mitglied der AWO

**Freitag, 03.05.2024, 14.30 Uhr | Freies Singen**

Aus Freude am Singen. Mit Kaffee und Kuchen

Dienstag, 07.05.2024, 14.30 Uhr | Filmnachmittag

Titel wird kurzfristig bekannt gegeben.

Mittwoch, 08.05.2024, 09.30 Uhr | Frauenfrühstück

Mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 08,00 €
 Anmeldungen bitte bis Montag, 06.05.24.

Dienstag, 14.05.2024, 14.30 Uhr | Bingo

Ratespiel mit tollen Preisen

Freitag, 17.05.2024, 09.30 Uhr | Männerfrühstück

Mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 08,00 €
 Anmeldungen bitte bis Dienstag, 15.05.24.

Dienstag, 21.05.2024, 12.30 Uhr | Spargelessen im Grollander Krug

Spargel, wahlweise mit Schnitzel/rohem Schinken/Lachs / Falafel.
 Bitte anmelden. Preis 27,90 € bitte vor Ort zahlen.

Mittwoch, 22.05.2024, 14.30 Uhr | 3000 Schritte

Start: Helga-Jansen-Haus – Ziel: Stadtteufarm Huchting mit Kaffee und Kuchen.
 Bitte anmelden

Donnerstag, 23.05.2024, 14.30 Uhr | Freies Singen

Aus Freude am Singen. Mit Kaffee und Kuchen

Dienstag, 28.05.2024, 15.00 Uhr | Vortrag Dr. Jochen Deitmer

Bildungsveranstaltung im Rahmen Universität der 3. Generation.

Thema: Unser Gehirn. Was es so besonders macht. Bitte im Helga-Jansen-Haus
 oder telefonisch unter 0421 – 79 02 57 anmelden

Anmeldungen unter 0421– 58 33 75 oder an bgst-huchting1@web.de

