

# Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

## Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenriehe 8  
28259 Bremen  
Tel: 0421 - 58 33 75  
E-Mail: bgst-huchting1@web.de  
www.aktive-menschen-bremen.de

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 13.30 -17.00 Uhr  
Jeden Dienstag: 14.30 -17.00 Uhr / Programm

### Bürozeiten:

Dienstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr  
Mittwoch: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr  
Donnerstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr

### Seniorenberatung:

Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):  
Am Mittwoch direkt nach der Frauen-Frühstücksrunde (siehe Programm) von  
ca. 11.00-12.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration



<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

**Café Vielfalt**  
Im Helga-Jansen-Haus



Die regelmäßigen Öffnungszeiten lauten:  
**montags bis freitags von 14.00 bis 17:00 Uhr.**  
Kaffee, Tee, Kaltgetränke und Kuchen nach  
Angebot.

*Zu speziellen Veranstaltungen im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.*



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei.  
Bitte einen Mitarbeiter über die Klingel rechts  
neben dem Lift rufen.



**Aktive Menschen Bremen e.V.**



**Helga-Jansen-Haus  
Begegnungszentrum Huchting**

**Mai 2024**

**Montag**

14:00 - 17:00 Uhr  
 14.30 - 17.00 Uhr  
 14.00 – 16.00 Uhr

Kartenspiele  
 Helgas Skat-Club

**Dienstag**

12.00 - 13.30 Uhr

Besucherrat am 07.05.2024, 12.00Uhr  
 Offen für alle, die das Programm  
 mitgestalten wollen

14:30 - 17:00 Uhr

Programmtag (siehe Veranstaltungen)

**Mittwoch**

14:00 - 17:00 Uhr

Kartenspiele, Rummikub

**Donnerstag**

10.00 Uhr - 11.00 Uhr  
 11.00 Uhr - 12.00 Uhr

Fitness für Senioren  
 mit Susanne Polzin-Klünder

**Freitag**

10.00 - 12.00 Uhr  
 13:30 - 17:00 Uhr  
 14:00 – 16:00 Uhr

Tischtennis  
 Kartenspiele: Canasta, Rommé  
 Handysprechstunde mit Mike

**TV-Fußball-Club** – Fußball kritisch sehen:

Alle Samstagsbundesligaspiele von **Werder Bremen** auf  
 Großbildleinwand.



**Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders  
 angegeben, der Eintritt frei. Ein Kaffeegedeck wird günstig  
 angeboten.**

Korporatives Mitglied der AWO

**Freitag, 03.05.2024, 14.30 Uhr | Freies Singen**

Aus Freude am Singen. Mit Kaffee und Kuchen

**Dienstag, 07.05.2024, 14.30 Uhr | Filmnachmittag**

Titel wird kurzfristig bekannt gegeben.

**Mittwoch, 08.05.2024, 09.30 Uhr | Frauenfrühstück**

Mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 08,00 €  
 Anmeldungen bitte bis Montag, 06.05.24.

**Dienstag, 14.05.2024, 14.30 Uhr | Bingo**

Ratespiel mit tollen Preisen

**Freitag, 17.05.2024, 09.30 Uhr | Männerfrühstück**

Mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 08,00 €  
 Anmeldungen bitte bis Dienstag, 15.05.24.

**Dienstag, 21.05.2024, 12.30 Uhr | Spargelessen im Grollander Krug**

Spargel, wahlweise mit Schnitzel/rohem Schinken/Lachs / Falafel.  
 Bitte anmelden. Preis 27,90 € bitte vor Ort zahlen.

**Mittwoch, 22.05.2024, 14.30 Uhr | 3000 Schritte**

Start: Helga-Jansen-Haus – Ziel: Stadtteifarm Huchting mit Kaffee und Kuchen.  
 Bitte anmelden

**Donnerstag, 23.05.2024, 14.30 Uhr | Freies Singen**

Aus Freude am Singen. Mit Kaffee und Kuchen

**Dienstag, 28.05.2024, 15.00 Uhr | Vortrag Dr. Jochen Deitmer**

Bildungsveranstaltung im Rahmen Universität der 3. Generation.

Thema: Unser Gehirn. Was es so besonders macht. Bitte im Helga-Jansen-Haus  
 oder telefonisch unter 0421 – 79 02 57 anmelden

Anmeldungen unter 0421– 58 33 75 oder an [bgst-huchting1@web.de](mailto:bgst-huchting1@web.de)

