# Kurse | Veranstaltungen

### Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

## Begegnungszentrum Grambke

Grönlandstr.8 28719 Bremen

Tel.: 0421 – 64 17 16

E-Mail: bgst-grambke@web.de www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Joyce Krijger

Öffnungszeiten:

Mo-Fr. siehe Gruppen, Kurse und Veranstaltungen

Bürozeiten:

Mo.10.00 -11.00 Uhr und Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr

Ġ

Das Begegnungszentrum Grambke ist barrierefrei Die Toiletten sind für Rollstuhlfahrer nicht zugänglich

Wir sind Kooperationspartner der



### Das Begegnungszentrum Grambke wird gefördert durch:

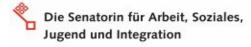


Foto: www.pixabay.com



# Begegnungszentrum Grambke "Luise Morgenthal"



FEBRUAR 2024

Grup	pen	und	Kurse
------	-----	-----	-------

Gruppen und Kurse		Veranstaltungen im Februar	
Montag 10.00 -11.00 Uhr	Sitz-Gymnastik	Mittwoch 07.02. 15.00 -18.00 Uhr	Klönschnack Kaffee/Tee und Kuchen
14.00 -19.00 Uhr	Offener Treff /Spielenachmittag Schauen Sie vorbei	15.00 - 18.00 Uhr	Handy-und Computerhilfe für Senioren Bitte melden Sie sich an!
Dienstag	Kein Angebot im Februar	<b>Mittwoch 14.02.</b> 13.00 Uhr	Grünkohlessen Anmeldung und Vorkasse erforderlich Siehe Aushang im BGZ
Mitt woch 9.00 -10.00 Uhr 10.00 -12.00 Uhr	Gymnastik in der "Kulle" in Lesum	15.00 - 18.00 Uhr	Handy-und Computerhilfe für Senioren Bitte melden Sie sich an!
15.00 - 18.00 Uhr	Aquarellmalerei  Programmtag  Handy-und Computerhilfe für Senioren!	Mittwoch 21.02. 15.00 - 18.00 Uhr 15.00 - 18.00 Uhr	Quizshow mit dem Quizmaster Paul Betz  Handy-und Computerhilfe für Senioren Bitte melden Sie sich an!
19.00 -21.00 Uhr	Nur nach Anmeldung!  Malgruppe	Mittwoch 28.02. 15.00 - 18.00 Uhr	Bingo Mitspielen und gewinnen!
Donnerstag 10.00 11.20 Uhr	Do also a constituti	15.00 - 18.00 Uhr	Handy-und Computerhilfe für Senioren Bitte melden Sie sich an!
10.00 - 11.30 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr	Brush up your english! Weser-Ukulisten	<b>Sonntag 25.02.</b> 15.00 - 17.00 Uhr	Sonntags – Cafe! Haben Sie Lust auf Kaffeesieren in gemütlicher Runde am Sonntagnachmittag? Im BGZ gibt es Kaffee / Tee und Kuchen / Torte satt!
Freitag 10.00 -13.00 Uhr	Frühstücksrunde türkischer Frauen Gäste willkommen	<b>Montag 26.02.</b> 19.00 Uhr	<b>Bürgerschnack</b> 82. Bürgerschnack für Burg, Grambke, das Werderland und umzu