

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Grambke

Grönlandstr.8
28719 Bremen

Tel.: 0421 – 64 17 16

E-Mail: bgst-grambke@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Joyce Krijger

Öffnungszeiten:

Mo-Fr. siehe Gruppen, Kurse und Veranstaltungen

Bürozeiten:

Mo.10.00 -11.00 Uhr und Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Grambke ist barrierefrei
Die Toiletten sind für Rollstuhlfahrer nicht zugänglich

Wir sind Kooperationspartner der



Bremen

Das Begegnungszentrum Grambke wird gefördert durch:



Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration

Foto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Grambke „Luise Morgenthal“



FEBRUAR 2024

Gruppen und Kurse

Montag

10.00 -11.00 Uhr

Sitz-Gymnastik

14.00 -19.00 Uhr

**Offener Treff /Spielenachmittag
Schauen Sie vorbei**

Dienstag

Kein Angebot im Februar

Mittwoch

9.00 -10.00 Uhr

Gymnastik in der „Kulle“ in Lesum

10.00 -12.00 Uhr

Aquarellmalerei

15.00 - 18.00 Uhr

**Programmtag
Handy-und Computerhilfe für Senioren!
Nur nach Anmeldung!**

19.00 -21.00 Uhr

Malgruppe

Donnerstag

10.00 - 11.30 Uhr

Brush up your english!

17.00 - 19.00 Uhr

Weser-Ukulisten

Freitag

10.00 -13.00 Uhr

**Frühstücksrunde türkischer Frauen
Gäste willkommen**

Veranstaltungen im Februar

Mittwoch 07.02.

15.00 -18.00 Uhr

Klönschnack

Kaffee/Tee und Kuchen

15.00 - 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 14.02.

13.00 Uhr

Grünkohlessen

Anmeldung und Vorkasse erforderlich

Siehe Aushang im BGZ

15.00 - 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 21.02.

15.00 - 18.00 Uhr

Quizshow

mit dem Quizmaster Paul Betz

15.00 - 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 28.02.

15.00 - 18.00 Uhr

Bingo

Mitspielen und gewinnen!

15.00 - 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Sonntag 25.02.

15.00 - 17.00 Uhr

Sonntags – Cafe!

Haben Sie Lust auf Kaffeisieren in gemütlicher Runde
am Sonntagnachmittag?

Im BGZ gibt es Kaffee / Tee und Kuchen / Torte satt!

Montag 26.02.

19.00 Uhr

Bürgerschnack

82. Bürgerschnack für Burg, Grambke, das Werderland und umzu