

Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungszentrum plus
Woltmershausen
Woltmershauser Str. 310
28197 Bremen

Tel. (0421) - 54 62 70 (AB)

Email: bgst-woltmershausen@web.de

Leitung:
Nina Köster

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Sprechzeiten:

Mittwoch : 13.30-15.30 Uhr

Freitag : 15.00-16.00 Uhr

Gefördert durch:

Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration



Korporatives Mitglied der AWO



Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungszentrum *plus*
Woltmershausen

<https://pixabay.com/de/images/search/tulpen/>



März 2024

Gruppen und Kurse

Montag

09:30 – 11:30 Uhr Rückbildung fit Dank Baby Ltg. S. Lesch
14:30 – 15:15 Uhr Sitzgymnastik Ltg. Petra Kulpa

Dienstag

18:00 – 19:30 Uhr Mach mit bleib fit: Ltg. Claudia Steiner
14:30 – 16:00 Uhr Computerkurs Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)
16:30 – 18:00 Uhr Computerkurs Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)

Mittwoch

09:15 – 10:45 Uhr Frauengymnastik 70plus Ltg. Tatjana Ristau
14:15 – 17:45 Uhr Musikunterricht
14:30 – 16:00 Uhr Computerkurs Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)
16:30 – 18:00 Uhr Computerkurs Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)

Donnerstag

10:00 – 12:00 Uhr Sprachcafe „Pusdorf schnackt“
Edith Wangenheim/Seham Alasaad
15:00 – 17:00 Uhr Musikunterricht
16:00 – 18:00 Uhr Sozialer Arbeitskreis Ältere Menschen (Jeden
1sten Donnerstag im Monat)

Freitag

Rund um den Rücken pausiert
Termine noch unbekannt

Veranstaltungen

Di.05.03.2024

15:00 Uhr **Spielenachmittag**
Eselspiel bis Mensch ärgere dich nicht,
Kartenspielen, je nach Wunsch, gemütlich bei
Kaffee/Tee

Fr.08.03.2024

10:00 Uhr **Frühstückstreff**
vielfältiges Angebot, Kaffee/Tee satt, 8,00€
(jeden 2ten Fr. im Monat) -mit Anmeldung-

Di. 12.03.2024

15:00 Uhr **Bingo das Spiel**
Vorher, gemütlich bei Kaffee und Keksen
plaudern.(i.d.R. jeden 2ten Di. im Monat)

Fr.15.03.2024

15:00 Uhr **Zu Besuch :Theater Interaktiwo**
Programm: „Zweimal Sperrstutz u. eine Tüte
Popcorn“ Bei Kaffee und Knabbereien

So.17.03.2024

Bitte erfragen **Busfahrt nach Emsbüren**
mit Frühstücksbuffet. Anschließend Besuch
der Blumenschau/Tropenhaus, 50,00€

Di.19.03.24

15:00 Uhr **Classic Cafè**
Filmklassiker und Klönschnack bei Kaffee und
Kuchen 4,00€ - Film bitte erfragen
-mit Anmeldung-

Di.26.03.2024

15:00 Uhr **Smarthphoneschulung (Android)**
Basiswissen, Fortführung mit Kurt Eblinger
Bringen Sie bitte Ihr eigenes Gerät mit.
-mit Anmeldung-