

Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungszentrum plus
Woltmershausen
Woltmershauser Str. 310
28197 Bremen

Tel. (0421) - 54 62 70 (AB)

Email: bgst-woltmershausen@web.de

Leitung:
Nina Köster



Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungszentrum *plus*
Woltmershausen

<https://pixabay.com/de/photos/kirschbl%C3%BCte-blume-kirschbaum-sakura-3320018/>



April 2024

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Sprechzeiten:

Mittwoch : 13.30-15.30 Uhr

Freitag : 15.00-16.00 Uhr

Gefördert durch:

Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration  Freie
Hansestadt
Bremen

Korporatives Mitglied der AWO

Gruppen und Kurse

Montag

09:30 – 11:30 Uhr Rückbildung fit Dank Baby Ltg. S. Lesch
14:30 – 15:15 Uhr Sitzgymnastik Ltg. Petra Kulpa

Dienstag

18:00 – 19:30 Uhr Mach mit bleib fit: Ltg. Claudia Steiner
14:30 – 16:00 Uhr Computerkurs Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)
16:30 – 18:00 Uhr Computerkurs Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)

Mittwoch

09:15 – 10:45 Uhr Frauengymnastik 70plus Ltg. Tatjana Ristau
14:15 – 17:45 Uhr Musikunterricht
14:30 – 16:00 Uhr Computerkurs Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)
16:30 – 18:00 Uhr Computerkurs Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)

Donnerstag

10:00 – 12:00 Uhr Sprachcafe „Pusdorf schnackt“
Edith Wangenheim/Seham Alasaad
15:00 – 17:00 Uhr Musikunterricht
16:00 – 18:00 Uhr Sozialer Arbeitskreis Ältere Menschen (Jeden
1sten Donnerstag im Monat)

Freitag

Rund um den Rücken pausiert
Termine noch unbekannt

Veranstaltungen

Di.02.04.2024

15:00 Uhr Gutes Leben im Alter (Vorstellung Caritas)
passende Individuelle Lösungen in neuen
Lebensituation und das unbürokratisch,
neutral und kostenlos.

Mi.03.04.2024

Bitte erfragen Busfahrt nach Emsbüren
mit Frühstücksbuffet. Anschließend Besuch
der Blumenschau/Tropenhaus, 50,00€ m. Anm.

Di. 09.04.2024

15:00 Uhr Spielenachmittag
Eselspiel bis Mensch ärgere dich nicht,
Kartenspielen, je nach Wunsch, gemütlich bei
Kaffee/Tee

Di.16.04.2024

15:30 Uhr Zu Gast: Bremer Ukulelen Orchester
das etwas andere Orchester! Bei Kaffee satt
und Kuchen für 4,00€ -mit Anmeldung-

Fr.19.04.2024

10:00 Uhr Frühstückstreff
vielfältiges Angebot, Kaffee/Tee satt, 8,00€
(i.d.R. jeden 2ten Fr. im Monat) -mit
Anmeldung-

Di.23.04.24

15:00 Uhr Bingo das Spiel
Vorher, gemütlich bei Kaffee und Keksen
plaudern.(i.d.R. jeden 2ten Di. im Monat)

Di. 30.04.2024

14.00-15.30 Uhr Anfänger anschließend für Fortgeschrittene
15:45-17:15 Uhr Basiswissen, Fortführung mit Kurt Eblinger
Bringen Sie bitte Ihr eigenes Gerät mit. 4,00€
-mit Anmeldung -