

**Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)**

**Nachbarschaftstreff Vahrer See  
im Hanna-Harder-Haus**

Berliner Freiheit 9c  
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

E-Mail: [bgst-vahrersee@web.de](mailto:bgst-vahrersee@web.de)  
[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)

**Leitung:**

Barbara Schneider (Tel. 0152 36 89 47 53) und  
Edith Ufen (Tel. 01511 60 57 402)

**Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag 14.30 bis 17.00 Uhr  
Jeden Montag und Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr  
Jeden Dienstag und Freitag Gemeinsames Mittagessen 12.00 Uhr

**Bürozeiten:**

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr  
Donnerstag 14.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

Der Nachbarschaftstreff Vahrer See wird gefördert durch



Freie  
Hansestadt  
Bremen

**DIE SENATORIN FÜR ARBEIT, SOZIALES,  
JUGEND UND INTEGRATION**

Vielen Dank!

Titelfoto: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)



Aktive Menschen Bremen e.V.

*Große Frühlingsparty  
mit  
Sabine Gal  
11. April 2024*

## Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



**April 2024**

**Tschüss Langeweile! Willkommen Gemeinschaft!**

<b>Gruppen und regelmäßige Termine</b>	
<b>Montag</b>	<b>Sitzgymnastik</b>
<b>13.30 – 14.15 Uhr</b>	<b>Mehrzweckraum</b> Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit <b>Viola Falkenberg</b>
<b>13.30 – 14.30 Uhr</b>	<b>Computer- und Smartphone-Sprechstunde Clubraum</b> Hilfe von <b>Herrn Rudolph</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Reha- und Gesundheitssport</b>
<b>09.00 – 12.00 Uhr</b>	<b>Mehrzweckraum</b> Bitte melden Sie sich an bei Gaby Wolff, Tel. 0421 69546072
<b>Dienstag 12.00 Uhr</b>	<b>Gemeinsames Mittagessen</b>
<b>Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!</b>	<b>Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152</b>
Ein Kooperationsprojekt mit	 <b>bras</b> <small>arbeiten für bremen</small>
<b>Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!</b>	
<b>Mittwoch</b>	<b>Seniorentafel</b>
<b>14.30 – 16.00 Uhr</b>	Im Saal gibt es eine Ausgabestelle der <b>Bremer Tafel</b> für Menschen aus der Vahr über 65 Jahre, die über geringes Einkommen verfügen.
Ein Gemeinschaftsprojekt von Bremer Tafel, AMeB e.V., Gemeinsam in Bremen und GEWOBA	
<b>Donnerstag</b>	<b>Offener Treff</b>
<b>14.30 – 17.00</b>	Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen!
<b>Freitag 12.00 Uhr</b>	<b>Gemeinsames Mittagessen</b>
<b>Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!</b>	<b>Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152</b>
Ein Kooperationsprojekt mit	 <b>bras</b> <small>arbeiten für bremen</small>
<b>Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!</b>	

<b>Veranstaltungen – Beginn 14.30 Uhr, wenn nicht anders angegeben</b>	
<b>Zu allen Veranstaltungen bitte vorher anmelden, damit wir planen können!</b>	
<b>Montag, 01.04.2024</b>	<b>Feiertag</b>
Wir wünschen allen Gästen einen schönen Ostermontag!	
<b>Donnerstag, 04.04.2024</b>	<b>Filmjuwelen</b>
Ein <b>Klassiker</b> ? Was <b>Lustiges</b> ? Was <b>Ernstes</b> ? – Mal sehen, was unser Filmvorrat hergibt.... Gern erfüllen wir auch <b>Ihre Wünsche</b> , wenn es uns möglich ist!	
<b>Montag, 08.04.2024</b>	<b>Klönssnack mit Altbürgermeister Hening Scherf</b>
<b>Klönen, Lesen, sich austauschen</b> über Zeitgeschehen, Geschichte, Aktuelles mit Henning Scherf. Mal ernst, mal besinnlich, mal heiter..... Immer <b>interessant!</b>	
<b>Donnerstag, 11.04.2024</b>	<b>Große Frühlingsparty mit Sabine Gal</b>
<b>Da hält es keinen auf dem Stuhl! Sabine rockt unsern Saal und alle rocken mit! Schnell anmelden – begrenzte Platzzahl!!</b>	
<b>Montag, 15.04.2024</b>	<b>Bingo!</b>
...manchmal fehlt nur eine einzige Zahl, bis die Karte voll ist. Und manchmal gewinnt jemand dreimal hintereinander! Das reine <b>Glücksspiel</b> , keine Taktik, keine Strategie.....	
<b>Donnerstag, 18.04.2024</b>	<b>Rätsel, Quiz, Gehirnjogging</b>
Wir bringen die kleinen grauen Zellen in Schwung mit <b>Ratespielen, Quizfragen</b> und <b>Erinnerungen</b> .	
<b>Montag, 22.04.2024</b>	<b>Bingo!</b>
<b>13 – 45 – 63 – 75</b> – wer hat seine Karte als erster voll und sucht sich einen kleinen Gewinn aus? <b>Spaß pur</b> und lustiger Zeitvertreib!	
<b>Montag, 22.04.2024</b>	<b>FeierAbend! 17.30 Uhr</b>
<b>Gemeinsam Abendbrot essen</b> vom leckeren Büffett! Kosten 2,00 Euro. <b>Anmeldung erwünscht!</b>	
<b>Donnerstag, 28.04.2024</b>	<b>Kaffee, Klatsch und Spielen</b>
<b>Klönen und Spielen</b> – ob <b>Phase 10, Rummicub, SkipBo</b> oder alles, was sonst noch Spaß macht..... Ein vergnüglicher Nachmittag in Gemeinschaft!	
<b>Montag, 29.04.2024</b>	<b>Klönssnack mit Altbürgermeister Hening Scherf</b>
<b>Unser Altbürgermeister kommt zum Singen, Lesen, Klönen</b> . Mal ernst, mal besinnlich, mal heiter..... Immer <b>interessant!</b>	



**Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns bei unseren Veranstaltungen am Montag und Donnerstag über 3 Euro für Kaffee und Kuchen.**